

SCANNER IRM LE HAVRE CENTRE
19 RUE FRANKLIN
76600 LE HAVRE
Tél. : 02-35-22-33-33
Fax : 02-35-22-33-34

Le

Madame, Monsieur

Votre rendez-vous est fixé le

ORDONNANCE

- **TELEBRIX (Gastro) 100 ml**

- **PREPACOL : coffret (4 comprimés de BISACODYL)**
 - o 4 comprimés la veille de l'examen, à 21h
 - o 1 flacon de 30 ml à verser dans un verre et à boire vers 18 h, la veille de l'examen.

- **1 boîte d'EDUCTYL, suppositoires (ou DULCOLAX)**
 - o 1 suppositoire avant l'examen
 - si l'examen a lieu le matin : au lever.
 - si l'examen a lieu l'après midi : en fin de matinée.

- **MICROPAQUE SCANNER (1 flacon de 150 ml)**
 - o A diluer avec 500 ml d'eau jusqu'au niveau indiqué sur le flacon. A prendre en deux fois la veille de l'examen : moitié du flacon le midi et l'autre moitié au dîner.

Docteur V. RAVEAU
Docteur P. MOLINAZZI

LA PREPARATION COLIQUE A LA COLOSCOPIE VIRTUELLE

La préparation de l'intestin est **indispensable** à l'obtention d'un examen fiable et précis. Il faut absolument suivre méticuleusement les instructions du régime de 24 heures (cf. plus loin). Cette préparation du colon, **seulement** la veille de l'examen, **ne vous empêchera pas de continuer à avoir votre activité journalière**. Il est prudent d'être à proximité des toilettes à partir de 18 heures (éviter ce soir là toute sortie).

Nous avons opté pour cette préparation parce qu'elle nettoie bien le colon, en laissant un minimum de liquides à son niveau, ce qui permet d'étudier aussi clairement que possible la paroi du colon et de rechercher d'éventuels très petits polypes.

Sans préparation optimale, des petits fragments de selles risqueraient d'être interprétés comme des polypes et de conduire à une coloscopie inutile.

La préparation se fait à l'aide du Prépacol qui, en association aux boissons que vous prendrez, fournira une grande quantité de liquides pour laver la surface du colon.

Grâce aux 4 comprimés de Bisacodyl (contenus dans le coffret dans le Prépacol), le colon se contractera pour chasser l'excédent de liquides. Enfin, le suppositoire d'Eductyl (ou Dulcolax) terminera la préparation en vidant le rectum de toute selle qui pourrait encore s'y trouver.

Le Micropaque scanner et le Télébrix-Gastro vont se mélanger aux selles résiduelles et les « colorer » en blanc afin de les distinguer de vrais polypes.

Quand cette préparation est suivie à la lettre, l'intestin est propre, l'examen est de bonne qualité et bien toléré par pratiquement tous les patients.

Le jour de l'examen et **sur le même site que le scanner**, vous serez convié à aller aux toilettes afin de vider complètement le rectum d'éventuelles matières résiduelles.

Information importante :

Si vous avez un traitement en cours, ne l'interrompez pas.

Si vous êtes diabétique, poursuivez vos traitement et régime et consultez votre médecin.

Lisez attentivement les instructions au moins 48 heures avant l'examen.

La préparation a pour but de vider votre colon et de réaliser un examen aussi parfait que possible : il est capital que vous en suiviez précisément chaque étape. Si vous n'arrivez pas à suivre correctement la préparation, téléphonez nous, un autre rendez-vous vous sera proposé.

Téléphone (renseignements, annulation) :
02.35.22.33.33

PREPARATION DE 24 HEURES

VOUS AVEZ RENDEZ-VOUS LE MATIN

La veille de l'examen :

Petit déjeuner	Uniquement diète liquide (cf. annexe)
Déjeuner	Repas léger (cf. annexe) + 250 ml de Micropaque
13.00	Boire au moins 250 ml de liquide
14.00	Boire au moins 250 ml de liquide
15.00	Boire au moins 250 ml de liquide
16.00	Boire au moins 250 ml de liquide
17.00	Boire au moins 250 ml de liquide
18.00	Boire Prépacol (cf. annexe) + 250 ml de liquide
Dîner	Diète liquide (cf. annexe) + 250 ml de Micropaque
21.00	Prendre 4 comprimés de Bisacodyl (cf. annexe)
21.30	100 ml de Télébrix-Gastro à diluer dans un verre d'eau. Ajouter une cuillère à café de sirop de votre choix pour rendre la solution plus agréable à boire.

Le jour de l'examen :

Petit déjeuner : café ou thé

- 1 suppositoire de **Dulcolax** ou **Eductyl** avant l'examen le matin : au lever

Il est conseillé de ramener avec vous un goûter à prendre sur place après votre examen.

VOUS POUVEZ BOIRE PLUS MAIS PAS MOINS !

** cochez systématiquement chaque case quand vous avez réalisé ce qui vous était demandé de manière à n'oublier aucune étape.*

PREPARATION DE 24 HEURES

VOUS AVEZ RENDEZ-VOUS L'APRES-MIDI

La veille de l'examen :

Petit déjeuner	Uniquement diète liquide (cf. annexe)
Déjeuner	Repas léger (cf. annexe) + 250 ml de Micropaque
13.00	Boire au moins 250 ml de liquide
14.00	Boire au moins 250 ml de liquide
15.00	Boire au moins 250 ml de liquide
16.00	Boire au moins 250 ml de liquide
17.00	Boire au moins 250 ml de liquide
18.00	Boire Prépacol (cf. annexe) + 250 ml de liquide
Dîner	Diète liquide (cf. annexe) + 250 ml de Micropaque
21.00	Prendre 4 comprimés de Bisacodyl (cf. annexe)

Le jour de l'examen :

Petit déjeuner : café ou thé

100 ml de Télébrix-Gastro à diluer dans un verre d'eau additionné d'une cuillère à café de sirop de votre choix après le petit déjeuner.

- 1 suppositoire de **Dulcolax ou Eductyl** avant l'examen : en fin de matinée.

Il est conseillé de ramener avec vous un goûter à prendre sur place après votre examen.

VOUS POUVEZ BOIRE PLUS MAIS PAS MOINS !

** cochez systématiquement chaque case quand vous avez réalisé ce qui vous était demandé de manière à n'oublier aucune étape.*

LE REGIME ET LES LAXATIFS

LA DIETE LIQUIDE : jus de fruits sans pulpe (pomme, raisin blanc, limonade), lait de Soja, eau plate, bouillon dégraissé (sans les légumes), café ou thé (sans lait).

LE REPAS LEGER : bouillon dégraissé sans les légumes, petites portions de jambon dégraissé ou de filet de dinde, pain blanc ou biscottes blanches sans beurre, gelée de fruit (de votre choix mais sans pépins), tous les liquides recommandés ci-dessus. Ne pas manger de légumes, de fruits, de fruits secs, de graisses, de beurre, de lait, de fromages, de bœuf, de porc, d'agneau ou de céréales sous toutes formes.

LE PREPACOL (flacon de 30 ml) : verser le contenu du flacon dans un demi verre de liquide bien frais, le boire puis boire immédiatement un deuxième verre de 250 ml de la boisson de votre choix (le volume d'un verre à bière). Le Prépacol agit généralement dans l'heure qui suit. La réponse individuelle à ce laxatif est très variable : restez donc, par prudence, à proximité des toilettes.

LES COMPRIMES DE BISACODYL : avaler les comprimés, sans les dissoudre, ni les mâcher, avec un grand verre d'eau. Ne pas prendre ces laxatifs dans l'heure qui suit la prise d'antiacides (médicaments contre les ulcères et les brûlures d'estomac) : ils pourraient provoquer des crampes abdominales et des sensations de brûlure rectale.

LE SUPPOSITOIRE D'EDUCTYL ou DULCOLAX : déballez le suppositoire, couchez-vous sur le côté et insérez le suppositoire dans le rectum, contre la paroi, aussi loin que possible.
Attendez 15 minutes avant d'aller aux toilettes, même si l'envie d'y aller est impérieuse. Ce suppositoire fera effet dans les 15 minutes à une heure.
(N.B : si le suppositoire est trop mou, mettez le dans le réfrigérateur pendant 1 à 2 minutes).

LE TELEBRIX GASTRO et LE MICROPAQUE scanner : ces deux produits vont « colorer » en blanc les éventuels résidus coliques afin de ne pas les confondre avec des polypes. Le flacon de Télébrix est à diluer dans un verre d'eau additionné d'une cuillère à café de sirop de votre choix.
Rajouter de l'eau dans le flacon du Micropaque, jusqu'au trait indiqué (bien agiter avant de boire), en deux prises égales au déjeuner et au dîner.

LA COLOSCOPIE VIRTUELLE

Vous avez suivi rigoureusement votre préparation : bravo ! Votre colon est maintenant propre, prêt à être examiné.

L'examen est réalisé en position couchée sur la table du scanner (appareil radiologique en forme d'anneau dans lequel va avancer une table télécommandée sur laquelle vous êtes allongé).

Le manipulateur de radiologie ou le radiologue introduira une canule rectale en plastique du diamètre d'un thermomètre, ceci afin d'insuffler de l'air dans le colon pour le distendre. Cette distension va provoquer une gêne transitoire dont la durée va être raccourcie (moins de cinq minutes) par l'utilisation du CO² (l'air qui a été insufflé) qui a, comme propriété, d'être rapidement résorbé.

L'examen est donc réalisé en position couchée sur le dos et sur le ventre, afin de mobiliser les quelques matières résiduelles et de ne pas les confondre avec des polypes. Cet examen radiologique est faiblement irradiant, la dose délivrée varie entre 5 et 7 mSievert contre 7-24 mSievert pour un scanner abdominal standard. La durée totale de l'examen n'excède pas 10 minutes.

Après l'examen, vous pourrez rejoindre votre lieu de travail ou reprendre votre activité quotidienne. Les images seront transférées sur une station d'imagerie dédiée et le radiologue va analyser la lumière colique sur des vues 3D et le reste des organes constituant la cavité abdominale et pelvienne.

A l'issue de cet examen, le résultat sera soit normal et le prochain contrôle sera effectué dans 5 ans, soit il existe un ou plusieurs polypes nécessitant alors une résection par voie endoscopique faite par un gastro-entérologue.